

RIESGOS GENERALES

RIESGOS	CAUSAS
Sobreesfuerzos	<ul style="list-style-type: none"> • Cargas a transportar muy pesadas. • Esfuerzos en el bombeo del equipo para cargas muy pesadas • Ruedas bloqueadas • Transporte de cargas por superficies irregulares
Atrapamientos y golpes	<ul style="list-style-type: none"> • Maniobras cerca de columnas, estanterías, etc. • Caídas de materiales transportados. • Golpes con equipos y materiales mal almacenados.
Atropellos	<ul style="list-style-type: none"> • Circulación de otros equipos móviles. • Desplazamiento de la traspaleta por rampas.
Caídas al mismo y distinto nivel	<ul style="list-style-type: none"> • Suelos resbaladizos • Utilización de traspaletas para acceder a zonas elevadas

MEDIDAS PREVENTIVAS

- ❖ Manejar la traspaleta únicamente si se está suficientemente capacitado y se cuenta con la formación específica necesaria, así como con la autorización de la empresa.
- ❖ En el caso de traspaletas eléctricas, tener en cuenta que está prohibido utilizarla para transportar personas, empujar o tirar de las cargas y que únicamente está permitida su utilización a personas mayores de 18 años.

- ❖ Conocer las instrucciones proporcionadas por el fabricante sobre el manejo seguro del equipo y respetar siempre la capacidad máxima de carga que viene indicada en el equipo.
- ❖ Comprobar el correcto estado y funcionamiento de los diferentes elementos del equipo antes de su utilización (mandos de accionamiento, chasis, ruedas, sistema de frenado...), así como de las protecciones disponibles.
- ❖ No manipular los sistemas de accionamiento con las manos húmedas o con grasa.
- ❖ Para las operaciones de carga, introducir las horquillas por la parte más estrecha del palé hasta el fondo y por debajo de las cargas, asegurándose de que las dos horquillas están bien centradas bajo el palé.
- ❖ Evitar elevar la carga con un solo brazo de la horquilla.
- ❖ Supervisar la carga antes de realizar el desplazamiento y evitar transportar cargas inestables o materiales sueltos sin flejar.
- ❖ No transportar personas en la traspaleta, ni en carga ni en vacío.
- ❖ Adaptar la velocidad a las condiciones de las instalaciones y a la carga transportada.
- ❖ No utilizar la máquina en superficies húmedas, deslizantes o irregulares.
- ❖ Controlar la estabilidad de la carga durante el transporte, sobre todo en los giros o si ésta es muy voluminosa.



- ❖ Evitar las paradas bruscas, los cambios de dirección rápidos, así como adelantar en zonas peligrosas o de poca visibilidad.
- ❖ Conducir la traspaleta tirando de ella con una mano por la empuñadora, con la palanca de control en posición neutra y siempre mirando en la dirección de la marcha.



- ❖ Extremar las precauciones en las esquinas, en caso de que pueda haber otros equipos móviles en las proximidades; si se manejan traspaletas eléctricas, reducir la velocidad y utilizar el claxon.
- ❖ No acceder a pasarelas, ascensores, montacargas, etc., sin haberse cerciorado de que soportan el peso y volumen de la traspaleta y/o su carga.
- ❖ No circular por zonas áreas si se desconoce la resistencia de las protecciones provisionales existentes en el suelo.



- ❖ Al subir una rampa, colocarse siempre delante de la traspaleta.



- ❖ Evitar transportar cargas por rampas con pendiente pronunciada y no hacerlo nunca si es superior al 5%.



- ❖ Cuando se acceda al interior de vehículos con la traspaleta, comprobar que el vehículo se encuentra correctamente unido al muelle e inmovilizado.
- ❖ Antes de depositar la carga, comprobar que no haya nada en el suelo que pueda dañarla o desestabilizarla y verificar que nadie tenga el pie cerca de la traspaleta.
- ❖ Para depositar la carga transportada bajar la traspaleta hasta que el palé toque el suelo, sacando las horquillas con cuidado de no mover el palé para evitar así un desplazamiento o caída de la carga.
- ❖ No colocar la traspaleta después de su uso en zonas de circulación ni bloqueando el acceso a medios contra incendios. En el caso de traspaletas eléctricas, retirar también la llave de contacto y comprobar que el timón se mantiene en posición vertical.

RECUERDE

- ✓ No manipule los sistemas de accionamiento con las manos húmedas o con grasa.
- ✓ Supervise la carga antes de realizar el desplazamiento y evite transportar cargas inestables o materiales sueltos sin flejar.
- ✓ No transporte personas en la traspaleta, ni en carga ni en vacío.
- ✓ Adapte la velocidad a las condiciones de las instalaciones y a la carga transportada.
- ✓ Evite las paradas bruscas, los cambios de dirección rápidos, así como adelantar en zonas peligrosas o de poca visibilidad.
- ✓ Conduzca la traspaleta tirando de ella con una mano por la empuñadora, con la palanca de control en posición neutra y siempre mirando en la dirección de la marcha.
- ✓ No acceda a pasarelas, ascensores, montacargas, etc., sin haberse cerciorado de que soportan el peso y volumen de la traspaleta y/o su carga.
- ✓ Al subir una rampa, colóquese siempre delante de la traspaleta.
- ✓ Antes de depositar la carga, compruebe que no haya nada en el suelo que pueda dañarla o desestabilizarla y verifique que nadie tenga el pie cerca de la traspaleta.

© FREMAP

Ctra. de Pozuelo nº 61
28220 Majadahonda (Madrid)

Normas Básicas de Seguridad en el

MANEJO DE TRASPALLETAS



Delegación del Rector para Salud, Bienestar Social y Medioambiente
Dirección del Servicio de Prevención de Riesgos Laborales y Medicina del Trabajo.

Con la colaboración de:



FREMAP

Mutua de Accidentes de Trabajo y Enfermedades
Profesionales de la Seguridad Social Número 61